

Übungsleiter des TuSpo absolvieren Erste-Hilfe-Kurs

14 Übungsleiter des TuSpo Rahden, davon 5 FDC-Trainer, nahmen dies zum Anlass, einen Erste-Hilfe-Kurs zu besuchen. Die Organisation „Pulsschlag“ erarbeitete einen Erste-Hilfe-Kurs, der auch auf Verletzungen im Sportbereich eingeht und theoretisches und praktisches Wissen um richtiges Handeln im Notfall vermittelt.

Der angebotene Kurs stieß innerhalb des TuSpo auf so große Resonanz, dass kurzfristig ein zweiter Termin ausgemacht wurde.

Freeway Cup Lübbecke- Publikum erlebt temporeiche Choreografie!

Der Freeway Cup zählt zu den größten Sportereignissen, die Lübbecke zu bieten hat. Zwei Tage Hallenfußball mit den besten Nachwuchskickern des Landes. Die 23. Auflage hat am 20. Und 21. Januar erneut für eine ausverkaufte Kreissporthalle gesorgt. Fester Bestandteil des Freeway Cups ist ein oft spektakuläres Showprogramm.



Diesmal durfte das Publikum eine Vorführung der FDC – Crew „Secret Motion“ verfolgen. Monatelang bereiteten die Trainerinnen Sarah und Pascale die Crew auf den Freeway Cup vor. Zu sehen gab es dann eine temporeiche Choreographie zum Thema „Jail in den USA“. Am Ende wurde niemand verhaftet, stattdessen gab es riesigen Applaus vom Publikum.

Junges Ehrenamt des Jahres- wir gratulieren Pascale Rose!!!



Seit 2016 ist Pascale Übungsleiterin beim FDC, zuerst Trainerin einer Gruppe, der Beat Kids, dann Übernahme einer weiteren Gruppe, der „Teens Dancing Class“. Mittlerweile trainiert Pascale drei Crews, die intensiv auf Wettkämpfe vorbereitet werden: Sie leitet die Gruppen Dynastie, Invincible Motion und Security. Außerdem ist sie im FDC-Vorstand tätig.

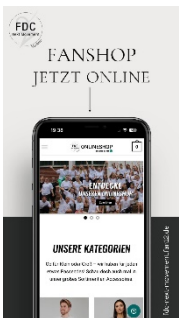
Vielen Dank Pascale! Den Preis hast du verdient!!!

Gruppenhelferausbildung in Rahden

Die Gruppenhelferausbildung ist für viele Teenager der Startschuss, um im FDC als Tanz-Trainerin zu starten. Toll, dass in diesem Jahr gleich 12 Mädchen aus dem FDC die Gruppenhelferausbildung absolvierten. Alle sind mittlerweile als Trainerinnen im FDC aktiv. Außerdem verstärken seit 2024 Maria Pries und Michaela Stegkemper unser FDC Team und lassen die Anzahl unserer Übungsleiter auf nun insgesamt 35 steigen!



Neu seit 2024 – FDC online-Shop!



Du brauchst noch schnell FDC-Klamotten? Dann besuche auch gerne unseren Online-Shop!

Dance Contest Rahden



Bereits zum dritten Mal fand in der Stadtsporthalle in Rahden ein Dance Contest statt. In diesem Jahr kamen rund 1000 Tänzer aus dem gesamten Norddeutschen Raum nach Rahden, um dem Publikum und der Fachjury ihre Choreographien zu präsentieren.

Ein straffes Programm erwartete das Organisationsteam des Ausrichter FDC-Next Movement und den Partnerverein Inspired by Dance. Bereits um 9:00 morgens begann der Contest mit einer kurzen Eröffnung, dann ging es straff durchorganisiert durch das Programm. 66 Crews in den Altersklassen Mini Kids, Kids, Juniors, Teens, Adults und Seniors zeigten spektakuläre Choreografien. Routiniert durch das Programm führte Micha Fehst.





Der FDC Next Movement war mit sechs Crews beim Contest vertreten. Die jüngsten Tänzer, die „Crazy Crew“ mit Kindern im Alter von 6-9 Jahren, war erst sechs Wochen vor dem Contest gegründet worden und freute sich über einen dritten Platz in der Kategorie Kids.

Die Gruppe „Next Generation“ konnte sich über einen guten 5. Platz in der Kategorie Juniors freuen. Bei den Teens erreichte die Gruppe „Dynastie“ in der Kategorie Teens Master einen 9. Platz.



In der Altersklasse Adults waren gleich drei Rahdener Crews angetreten, alle wurden nach der Sichtungsrunde in die höchste Tanzkategorie „Master“ eingestuft. Die Gruppe „Secret Motion“ konnte sich über einen 8. Platz freuen.



Riesig war die Freude, als sowohl der erste als auch der zweite Platz nach Rahden gingen! Platz 2 belegte die Crew „Outstanding“, Platz 1 ging an die Crew „Persisting“, die mit einer bewegenden Choreografie zum Thema „Diversität“ nicht nur tänzerisch Maßstäbe setzten, sondern auch mit dem Thema und dessen Umsetzung genau den Nerv der Zeit trafen.



Viele der Gruppen haben lange Anreisen. Es waren unter anderem Gruppen aus Berlin, von Rügen und aus Demmin dabei, um zweimal 4 Minuten lang zu tanzen. Jede Choreografie wird selbst erarbeitet und ist oft ein Ergebnis der Zusammenarbeit in der gesamten Gruppe. Dies macht diesen Sport so besonders- es geht auch um Kreativität, viele Darbietungen sind kleine Kunstwerke.

Die Platzierungen sind oft nebensächlich- die Zuschauer feuern alle Gruppen an und es ist üblich, dass die Crews untereinander Lob verteilen.

Rund 100 Helfer aus den Reihen des TuSpo sorgten für einen reibungslosen Auf- und Abbau der Veranstaltung und für eine grandiose Versorgung der vielen Tänzer und Zuschauer.



FDC -Flohmarkt

Schon zum zweiten Mal fand der FDC- Flohmarkt im Rahmen unseres „Grünen Monats Mai – Ideen für ein nachhaltiges Leben, die Spaß machen“ statt.



Mehr Aussteller und mehr Besucher als im Vorjahr waren vertreten. Das Wetter spielte mit und die Resonanz war durchweg positiv. Und natürlich wurde zwischendurch spontan getanzt!

Bei der online Bewegungschallenge, die ebenfalls zum grünen Monat Mai gehörte, nahmen 66 Sportler teil. Zusammen kam die Strecke Rahden -Sydney.



Tanz Crew Persisting des FDC Next Movement gewinnt Streetdance Contest in Osnabrück

Ein Wochenende voller Tanz fand am 08. und 09.06. in der Schlosswallhalle in der Innenstadt von Osnabrück statt. Mit dabei waren auch drei Crews des FDC Next Movement aus Rahden.

In der am stärksten vertretenen Kategorie, den Adults, trat die Crew "Persisting" gegen 24 andere Gruppen an. Die Konkurrenz, zum Großteil von namhaften Tanzschulen kommend, war sehr stark. Als die Platzierungen bekannt gegeben wurden, gab es zunächst ungläubige Gesichter – mit einem ersten Platz hatte angesichts der vielen hervorragenden Leistungen niemand gerechnet. Umso größer war die Freude über den großen Pokal.



Bunter Nachmittag



Am Sonntag, dem 30.06., zeigten alle FDC-Gruppen bei einem bunten Nachmittag auf dem Schulhof der Grundschule Rahden ihre aktuellen Choreografien. In der Pause bekam der FDC Next Movement den Heimatpreis der Stadt Rahden für ehrenamtliches Engagement überreicht.



FDC Fun Dance Camp 2024

Vom 24.08. -25.08.2024 fand das dritte FDC-Next Movement Dance Camp statt. 3 Referenten brachten neue Ideen und Tanzstile nach Rahden und begeisterten sowohl die Kids und Teenager. Insgesamt 45 Tänzerinnen und Tänzer ab 8 Jahren hatten sich zu dem Dance Camp angemeldet. Möglich wurde das Dance Camp auch in diesem Jahr wieder durch die Unterstützung der Sportjugend des KSB.

Getanzt wurde ab 16:00 gleichzeitig in zwei verschiedenen Turnhallen, für Verpflegung





sorgte das FDC-Team mit Obst, Keksen, Eis und Pizza. Getanzt wurde bis spät am Abend, erst um 22:00 endete das Tanzprogramm.

Die meisten Teilnehmer des Dance Camps übernachteten in der Turnhalle und nachdem erst um Mitternacht die letzten Kinder und Jugendlichen eingeschlafen waren, ging es am Sonntag direkt um 7:00 weiter im Programm mit Sunrise Yoga.

Nach der Yoga-Stunde wartete ein leckeres Frühstück mit Brötchen und Obst auf die Tänzerinnen und nach einer kurzen Aufräum-Pause tanzten alle weiter und

festigten die gelernten Choreographien vom Vortag. Am Ende des Dance Camps waren sich wieder alle einig: Es hat wieder unglaublich viel Spaß gemacht! Und natürlich soll es auch 2025 wieder ein Dance Camp geben.

Zu sehen waren die Tänze des Fun Dance Camps am Sonntag, dem 25.08. ab 14:00 beim Familiennachmittag auf dem Museumshof.

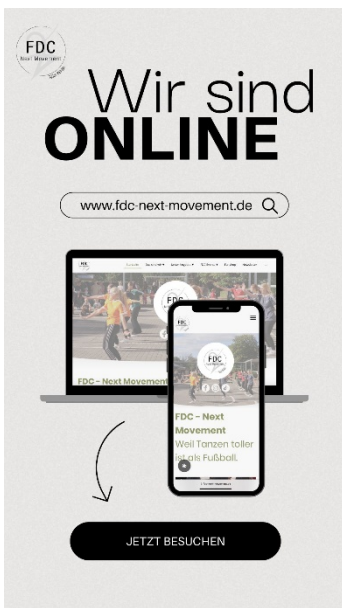
Dance Contest Wolfenbüttel



Die Crews Persisting und Dynastie nahmen am Dance Contest in Wolfenbüttel teil. Dynastie freute sich über einen guten 3. Platz. Persisting erreichte Platz 2 und gewann damit die gesamte Inspired by Dance Tanz Liga im Adult Bereich.!



Neue FDC-Homepage ist online!



Stylisch, aussagekräftig und übersichtlich gestaltet geht die neue FDC-Homepage im Dezember 2024 online. Hier findest du aktuelle Trainingspläne aber auch unsere Werte und Infos zu unseren Events.

Vielen Dank an Kira Bremer für das Layout und die Gestaltung!

FDC-Shows: „Santa goes online“

Magischer Jahresabschluss: Zwei Weihnachtstanzshows des FDC Next Movement begeistern das Publikum

Zwei Shows, ein mitreißendes Programm voller Emotionen und jede Menge Applaus – so lässt sich der Show Tag des FDC Next Movement am 14.12. zusammenfassen. In der bis auf den letzten Platz gefüllten Aula des Gymnasiums Rahden präsentierten die jungen Talente der Tanzabteilung ein wahres Spektakel aus Bewegung, Licht, Musik und Multimedia.

Zwei ausverkaufte Shows mit Gänsehautmomenten



Bereits vor der Veranstaltung waren die begehrten Tickets vergeben, die traditionell ausschließlich für Familien und Freunde der Mitwirkenden reserviert sind. 450 Zuschauer pro Show verfolgten ein Feuerwerk an Tanz, Humor und emotionalen Momenten. Die Bühne, ausgestattet mit professionellem Licht-, Sound- und Videosystem, verwandelte sich in eine Leinwand für Träume, Talente und jede Menge Staunen.

Show 1: 111 Kinder in 11 beeindruckenden Choreografien

Das folgende Programm war so vielfältig wie die Kinder selbst. Von den kleinen Minis, die mit "Fitness für den Weihnachtsmann" das Publikum entzückten, bis zur kraftvollen Wettkampf-Crew „Dynastie“.

Traditionell endete die erste Show mit dem gemeinsamen "Tanz mit Tante Rita", bei dem alle 111 Mitwirkenden auf die Bühne kamen.

Alle Darbietungen wurden durch passende multimediale Hintergründe auf der Leinwand begleitet. Ob Szenen aus "Kevin allein zu Haus" oder Animationen, die den Weihnachtszauber unterstrichen – die visuellen Effekte verwandelten die Tanzshow in ein audiovisuelles Gesamterlebnis.



Show 2: Schneller, kraftvoller, beeindruckender

Während die erste Show vor allem durch ihre emotionale Wärme bestach, legte Show 2 mit 137 Tänzer:innen nochmal eine Schippe drauf: Mehr Tempo, mehr Power und eine noch größere Portion Professionalität. Die Gruppen, die erfolgreich an Wettkämpfen teilnehmen, präsentierten ihre besten Choreografien

Die beiden Tanzshows des FDC Next Movement waren ein voller Erfolg. Mitreißende Choreografien, ein professionelles Bühnenerlebnis und eine bezaubernde Moderation machten die Veranstaltung zu einem unvergesslichen Erlebnis. Die Zuschauer verließen die Aula mit leuchtenden Augen und vielen emotionalen Eindrücken.



Vormerken: Dance Contest Rahden 29.03.2025